



色	紫
場所	百会、頭頂。上のほうに伸びている。
体との関係	視床下部にある松かさ状の小体で、一種のホルモンの分泌腺(メラトニン)です。
精神面、感情面	慈愛、受容性、同情心、楽観主義、母のような無条件の愛、純粹性、溺愛、何でも自分が抱え込んで苦しみながら正當に配慮されていないと非難する、男性性と女性性のバランスが取れていない、楽観による現実逃避
キーワード	使命(天恵)との繋がり、ソウルスター、小さな物事に愛を注ぐ、思いやり、配慮、人間的な至福、奉仕や瞑想を伴う愛、脳、靈性、直感、宇宙意識 宇宙・神との一体感、超能力、生まれる前の記憶
パワーストーン(石)	マゼンタ(赤紫)、紫の石 ロードナイト、レピドライト、スギライト、アメジスト、チャロアイトなど
アロマオイル(精油)	フランキンセンス、ラベンダー、ネオリ、サンダルウッド、シダーウッドなど (深い鎮静作用・集中作用)
アファメーション	●私は宇宙と一体です。私はすべてとつながっています。 ●私はすべての出会いとサポートに感謝しています。 ●私は直感を受け入れて行動します。

第7チャクラのバランス

バランスが良いと (ほどよく活性)

- 次元の異なる豊かさを知る
- 人柄が魅力的
- 奉仕的活動や偉業を行う
- インスピレーションを受け取る
- 超越的な広い視野を持つ
- 内面が穏やかで、やすらいでいる
- 靈的に人を導く
- 悟りの境地に至る
- 無私の愛を実践する

アンバランスだと (滞り、あるいは過活)

- 憂うつ、躁うつ、強迫観念など混乱
- 汚染物質に過敏になる
- 慢性的な疲労やフラストレーション
- 考えがたたくんで、頑固
- 聖なる愛や無条件の愛を疑う
- 占いが大嫌い、または依存的に傾倒
- 夢見がちで現実には面倒だと感じる
- 何かを祈っても意味がないと思う
- 人生に目的や意欲が見出せない